

## Seminarort

Obfalken 2  
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

## Zeit und Kosten

2-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

CHF 440.00 (inkl. Wasser und Snacks)

## Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

## Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Ruedi Eggerschwiler +41 79 387 05 07

Anne Petersen +41 78 446 66 35

Anmeldung:

[info@nellesinstitut.ch](mailto:info@nellesinstitut.ch) oder

[www.nellesinstitut.ch/agenda](http://www.nellesinstitut.ch/agenda)



**NELLESINSTITUT**

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSARBEIT

# Wege in die Weite

Leben zwischen Hingabe und  
Führung  
mit Anne Petersen



2-Tagesseminar am  
27. bis 28. März 2026  
im Obfalken 2 in Ebikon

„Führen heißt, dem Leben Richtung geben, Hingabe, dem Leben zu vertrauen. Beides braucht Mut – und beginnt bei uns selbst.“

– Anne Petersen

Führung und Hingabe sind zwei Pole, zwischen denen sich unser Leben entfaltet. Die Spannung zwischen ihnen fordert uns immer wieder heraus, ob in der Familie, im Beruf oder in uns selbst. Wir wissen: Es braucht beides: Die Fähigkeit, zu führen, sich und andere – und den Mut, sich dem Größeren, dem Unplanbaren, dem Leben selbst hinzugeben und zu vertrauen. Im Vertrauen treffen sich Führung und Hingabe: Ohne Vertrauen kann ich nicht führen, mich nicht und andere nicht. In diesem Seminar lade ich ein, dieses Spannungsfeld zu erforschen. Wir wollen den Antworten auf die Fragen:

*Wie halte ich es mit Führung? Wie mit geführt werden? Wo kann ich mich hingeben? Wo suche ich Halt? Wo kann ich Halt geben?* auf die Spur kommen.

Viele Jahre meines Lebens hatte ich die große Freude und Ehre Menschen in Unternehmen führen zu dürfen. Ich konnte erleben, wie die phänomenologische Psychologie und der Lebensintegrationsprozesses (LIP) von Dr. Wilfried Nelles Raum für Ruhe und

Gelassenheit geben, auch angesichts der Unwägbarkeiten des Alltags.

Unser Form der Aufstellungsarbeit kommt aus dieser phänomenologischen Haltung: Wir folgen dem, was sich zeigt – ohne Urteil, ohne Plan. Insofern haben alle Anliegen, partnerschaftliche, persönliche und berufliche, Platz.

Ich lade in diesem Seminar ein, mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und verschiedenen Meditationsformen, sich auf den Weg in die eigene innere Weite zu machen.

#### Ich gebe Raum, um

- meinem eigenen Spannungsfeld von Führung und Hingabe zu begegnen
- versöhnlich auf den eigenen Lebensweg, von der Zeugung bis zur Gegenwart zu schauen.
- die eigene Geschichte als Hort von Ressourcen anzuerkennen
- sich mit dem Eigenen zeigen, um es Schritt um Schritt in die Welt zu tragen.
- Gelassenheit und Selbstbewusstsein mit unserem Sein zu erfahren.
- ins beherzte Handeln zu kommen.

## Dozentin

Anne Petersen



Phänomenologische, systemische Therapeutin und Coach (DGfS und DGfC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Leitung Nelles Institut Schweiz – Göppingen

[www.dieschrittmacherin.ch](http://www.dieschrittmacherin.ch)

*«Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen Leben, so wie es momentan ist und wie es sich bis zu diesem Moment entfaltet hat.»*